GOBERNACION DE ANTIOQUIA REPUBLICA DE COLOMBIA	**INFORME ASESORÍA O ASISTENCIA TÉCNICA**	Código: FO-M4-P3-018 Versión: 04 Fecha de aprobación: 06/05/2019

***Proceso*:** Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
***Procedimiento*:** Asesoría o Asistencia Técnica

Tipo de Intervención	**Demanda**	**Oferta**
Asesoría		X
Asistencia Técnica		

Organismo	Secretaria de Inclusión Social y Familia			
Dependencia	Gerencia de Infancia, Adolescencia y Juventud			
Nombre responsable de la asesoría y/o asistencia técnica	Fredy Bedoya	**Cargo**	Profesional de la Gerencia de Infancia Adolescencia y Juventud	**Contrato No.** 4600011747
Línea Plan de Desarrollo /Programa: Unidos por la primera infancia	**Línea 1 Nuestra Gente**	**Objetivo del programa**	Fortalecer las potencialidades y el goce efectivo de derechos de las personas desde la gestación y hasta los primeros seis años de vida, en condiciones de dignidad y afecto, a través de la generación de estrategias que propicien su desarrollo integral temprano.	**Proyecto:** Unidos por la primera infancia
Indicador de producto	Estrategia de formación en entornos protectores, parto humanizado y lactancia materna, implementada en los actores que atienden a la primera infancia.			
Acciones para la Intervención con Asesoría o Asistencia Técnica	Asistencia en las líneas de política pública departamental Buen Comienzo Antioquia: Parto humanizando, lactancia materna, entornos protectores.			

Subregión/Municipio	Noroccidente / Arboletes		
Población objeto	Personal de enfermería, Agentes educativos, docentes deportivos.		
Fecha programada	17/08/2021	**Lugar programado**	Plataforma Meet
Necesidad identificada en la demanda del usuario:			

GOBERNACION DE ANTIOQUIA REPUBLICA DE COLOMBIA	**INFORME ASESORÍA O ASISTENCIA TÉCNICA**	Código: FO-M4-P3-018 Versión: 04 Fecha de aprobación: 06/05/2019

***Proceso*:** Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
***Procedimiento*:** Asesoría o Asistencia Técnica

Se requiere acompañar en la estructuración y puesta en marcha del proceso formativo de educación física para la gestación POR UNA ANTIOQUIA QUE ACUNE LA VIDA: MÚEVASE PUES.

Persona(s) con quien(es) se coordina la actividad (nombre y cargo)

- Lorenza Banquett – COORDINADORA PRIMERA INFANCIA– 3126606588

Objetivo de la A o A.T.

Generar espacios de formación, diálogo con el personal de salud, agentes educativos de primera infancia y coordinadores de deportes municipales en torno a la actividad física como un medio para avocarse al cuidado, protección y educación para las gestantes. POR UNA ANTIOQUIA QUE ACUNE LA VIDA: MÚEVASE PUES.

Productos y resultados esperados

-Personal de la salud, agentes educativos y profesionales deportivos sensibilizados e informados en la intencionalidad pedagógica de la actividad física durante la gestación y el parto.

Desarrollo de la intervención planeada

Desarrollo

Se inició la asesoría con un saludo de bienvenida por parte del profesional Hernán Arroyave, seguido nos brindan unas palabras la coordinadora de Buen Comienzo Antioquia la Dra. Adriana González y la coordinadora de Indeportes Antioquia la Dra. Mónica Arenas, también nos regala un saludo el docente José Palacios con quien se organizó el curso por una Antioquia que Acune la vida Muévase pues.

Acto seguido se inicia el encuentro con un tema importante dirigido por el Dr. Ludwin Lozano, quien es médico de Indeportes Antioquia, nos comparte lo cambios y las adaptaciones fisiológicas durante la gestación VS el sedentarismo en el primer trimestre de gestación.

Se comparte el link de asistencia para su diligenciamiento.

Luego se da paso al tema de clasificación de riesgo obstétrico y ejercicios de kegel, donde el profesional Hernán Arroyave abre con la contextualización del tema, se fueron despejando dudas al pasar la exposición, se explica el significado de una Gestación BRO que es Bajo Riesgo Obstétrico, que significa que la gestación transcurre en patrones de normalidad o sin patología dentro de los cambios que esperaríamos encontrar en la madre y que conlleva un feto y recién nacido con un adecuado crecimiento y desarrollo biopsicosocial, por otro lado, se explica el significado de una gestación ARO que es Alto Riesgo Obstétrico, donde son aquellos casos en los que, por coincidir durante la gestación, en el parto o en el neonato circunstancias biomédicas, psicológicas y sociales o de otra índole, se acompañan de una morbimortalidad materna y perinatal superior a la de la población general.

Se informa que la gestación es un proceso dinámico. Un factor de riesgo puede identificarse en algún momento del embarazo y persistir permanentemente o desaparecer al cabo de un tiempo.

Inicia la Profesional Vanessa Castaño explicando los principales factores de riesgo que pueden desarrollar una gestación ARO. En la parte psicosocial aumenta posibilidad de resultado perinatal desfavorable en un 80% para complicaciones obstétricas y un 44% para complicaciones neonatales, siendo un factor crítico determinante del resultado perinatal cuando las gestantes no presentan factores de riesgo biomédicos.
En el segundo factor de riesgo tenemos los antecedentes médicos, es importante indagar por estos en los primeros controles prenatales ya que la descompensación de la Hipertensión Arterial Crónica con el consiguiente daño para el feto, la Pre eclampsia añadida o no a la hipertensión, que en algunos casos puede ser agravada con riesgo, en este caso para la vida de la mujer, la Diabetes Gestacional, los problemas tromboembólicos con las complicaciones propias de esta patología hasta llegar al tromboembolismo pulmonar, alteraciones del sistema endocrino como el hipo e hipertiroidismo.
Y por último, los antecedentes reproductivos como el total de gestaciones y partos; abortos, ectópicos, molas; parto prematuro o prolongado, intervalos intergenésicos cortos; placenta previa, desprendimiento placentario; ruptura prematura de membranas; polihidramnios, oligoamnios(exceso o escasez de líquido amniótico), retardo en el crecimiento intrauterino; parto por cesárea; retención placentaria o infecciones en el postparto; hijos con malformaciones congénitas, muertes perinatales y bajo peso al nacer, esto nos ayuda a identificar cualquier riesgo que pueda presentar la gestante durante el parto.

Se nombran las enfermedades y en cual grupo de riesgo de clasifica entre riesgo 2 y riesgo 3, descrito así:

Hablamos de la prevención de estos riesgos anteriormente mencionados, lo principal para esto son los controles prenatales ya que serán factor clave para la prevención de riesgos y la detección de gestaciones en alto riesgo obstétrico y así poder realizar el seguimiento adecuado.

En los controles prenatales de seguimiento pueden ser realizados por el profesional de medicina o enfermería a las gestantes sin factores de riesgo. Incluye:

- Valoración integral del estado de salud de las gestantes
- Seguimiento al plan integral de cuidado para la salud
- Detección temprana de alteraciones
- Información en salud
- Establecimiento del plan de parto

Importante y es que el intervalo con que se realice el control se establecerá de acuerdo con la patología y a criterio del especialista.

GOBERNACION DE ANTIOQUIA REPUBLICA DE COLOMBIA	**INFORME ASESORÍA O ASISTENCIA TÉCNICA**	Código: FO-M4-P3-018 Versión: 04 Fecha de aprobación: 06/05/2019

***Proceso*:** Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
***Procedimiento*:** Asesoría o Asistencia Técnica

Para la prevención de riesgo es importante la educación en salud donde promovemos factores protectores para la salud de la gestante, tales como medidas higiénicas, hábitos alimentarios, actividad física recomendada, sueño, fortalecimiento redes de apoyo familiar y social.
También el orientar sobre los signos de alarma por los que debe consultar oportunamente, tales como: hipertensión arterial, cefalea, trastornos visuales y auditivos, epigastralgia, edemas, disminución marcada o ausencia de movimientos fetales, actividad uterina, sangrado genital, amniorrea (salida de líquido amniótico) o leucorrea (Flujo vaginal), o sintomatología urinaria y tos.
Y siempre explicar la importancia de la asistencia al curso de preparación para la maternidad y paternidad.

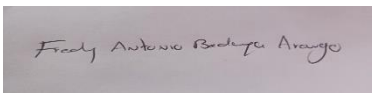
Para ir dando cierre se explica la importancia de indagar por alguna barrera lingüística o de acceso que impida a la gestante adherencia a los controles prenatales, debemos asegurar una buena adherencia.

Por último se abre un espacio de preguntas donde se resuelven las dudas generadas sobre el tema.

Se agradece por el espacio compartido.

Compromisos de la Asistencia Técnica.

Compromisos	**Responsables**	**Fecha de cumplimiento del compromiso**			**Fuente de verificación (tangible para soportar el cumplimiento)**

Nombre del asesor	**Cargo del asesor**	**Firma del asesor**
Fredy Bedoya	Profesional de la Gerencia de Infancia Adolescencia y Juventud	
Vo.Bo. Jefe de la dependencia	Adriana María González Cuervo	

Anexar:

FO-M4-P3-022 "Listado de Asistencia de Asesoría o Asistencia Técnica"
FO-M4-P3-019 "Encuesta de opinión del usuario de Asesoría o Asistencia Técnica"
FO-M4-P3-020 "Promedio de la encuesta de opinión del usuario de Asesoría o Asistencia Técnica